



Doktor Silvio Folli

Dr. Silvio Folli leitet verschiedene Ausbildungskurse auf Grund Seiner langjährigen Erfahrungen auf dem Gebiet der angewandten Ernährung im Zusammenhang mit dem Leistungs- resp. Spitzensport.

Dr. S. Folli hat während acht Jahren am Institut für Sportwissenschaften und Sport (ISSEP) an der Universität von Lausanne gelehrt. Er hat dabei die Schulungsunterlagen weiterentwickelt und zu diesem Thema diverse Konferenzen gegeben.

Aktuell unterrichtet Dr.S. Folli am Institut für Sportwissenschaften und Sport (CASS) an der Universität Lausanne, der eidgenössischen Schule für Polytechnik (EPFL), Lausanne sowie an der Eidgenössischen Sportschule in Magglingen. Seit 1996 steht Dr. S. Folli als Delegierter von SwissOlympic vor und berät akkreditierte Athleten/innen sowie Nationalteams in Fragen zur Regeneration, zur Ernährung oder zu Nahrungsergänzungen.