

Pour / pro 100 g :

Energie **1504 kj / 360.0 kcal**

Proteines / Eiweiss 56.97 g

Glucides / Kohlenhydrate 31.58 g

Lipides / Fett 0.64 g

Sels minéraux /oligo-elements

Mineralsalze / Spurenelemente

Calcium / Kalzium 1.631 g 204 %*

Analyse Muscle

Phosphore/Phosphor	0.844 g	121 %*
Sodium / Natrium		0.191 g
Potassium / Kalium	0.312 g	16 %*
Magnesium	0.117g	31 %*
Zinc / Zink	8.8 mg	88 %*
Fer / Eisen	4.5 mg	32 %*

Vitamines / Vitamine

A(Béta-carotène)		460 mcg	10 %*
D	3.3 mcg	66 %*	
E		8.0 mg	67 %*
C	53.0 mg	66 %*	

B1	1.0 mg	91 %*	
B2	1.6 mg	113 %*	
B6	1.9 mg	139 %*	
B12	2.2 mcg	87 %*	
Biotine / Biotin		55.1 mcg	110 %*
Acide folique / Folsäure	93 mcg	47 %*	
Niacinamide / Niacinamid	12.9 mg	81 %*	
Acide Pantothenique/Pantothensäure	4.4 mg	73 %*	

* = pourcentage par rapport à l'apport journalier recommandé

= Die Prozente stehen in Bezug zum täglich vom ODA

empfohlenen Verbrauch

**Acides aminés / Aminosäure
pour 100 g / pro 100 g :**

Valine/Valin	4.1 g
Tyrosine/Tyrosin	3.6 g
Tryptophane/Tryptophan	0.9 g
Threonine/Threonin	2.6 g
Serine/Serin	3.2 g
Phenylalanine/Phenylalanin	3.0 g
Methionine/Methionin	1.8 g
Lysine/Lysin	4.8 g

Isoleucine/Isoleucin 3.4 g

Histidine/Histidin 1.8 g

Glycine/Glycin 1.2 g

Cysteine/Cystein 0.2 g

Ac. aspartique/Asparginsäure 4.1 g

Arginine/Arginin 2.4 g

Alanine/Alanin 1.8 g

Leucine/Leucin 6.2 g

Proline/Prolin 7.1 g

Ac. glutamique/Glutaminsäure 13.8 g