

Sodium / Natrium	0.788 g
------------------	---------

Potassium / Kalium	0.444 g	22.2 %*
--------------------	---------	---------

Magnesium	0.106 g	28.3 %*
-----------	---------	---------

Zinc / Zink	3.0 mg	30 %*
-------------	--------	-------

Fer / Eisen	3.0 mg	21.4 %*
-------------	--------	---------

Vitamines / Vitamine

A(Béta-carotène)	460 mcg	10 %*
------------------	---------	-------

D	1.8 mcg	36 %*
---	---------	-------

E	8.0 mg	67 %*
---	--------	-------

C	53.0 mg	66 %*
---	---------	-------

B1	1.0 mg	91 %*
----	--------	-------

B2	1.3 mg	93 %*	
B6	1.9 mg	136 %*	
B12	0.8 mcg	32 %*	
Biotine / Biotin		52.6 mcg	105 %*
Acide folique / Folsäure	80 mcg	40 %*	
Niacinamide / Niacinamid	12.8 mg	80 %*	
Acide Pantothenique/Pantothensäure	4.0 mg	67 %*	

* = pourcentage par rapport à l'apport journalier recommandé

= Die Prozente stehen in Bezug zum täglich vom ODA

empfohlenen Verbrauch

Acides aminés / Aminosäure pour 100 g / pro 100 g :

Valine/Valin	4.2 g
Tyrosine/Tyrosin	2.7 g
Tryptophane/Tryptophan	1.6 g
Threonine/Threonin	4.8 g
Serine/Serin	3.9 g
Phenylalanine/Phenylalanin	2.8 g
Methionine/Methionin	1.6 g
Lysine/Lysin	7.4 g
Isoleucine/Isoleucin	4.5 g

Histidine/Histidin	1.5 g
Glycine/Glycin	1.6 g
Cysteine/Cystein	2.0 g
Ac. aspartique/Asparginsäure	8.8 g
Arginine/Arginin	2.4 g
Alanine/Alanin	4.1 g
Leucine/Leucin	8.9 g
Proline/Prolin	4.1 g
Ac. glutamique/Glutaminsäure	13.5 g