Turbo Regeneration

Ideal zusammengesetztes Nahrungsergänzungsmittel, um eine schnelle Erholung bei täglich trainierenden Sportler und Sportlerinnen zu erzielen (Dauer der Erholung unter 30 Stunden).**Ist am Morgen zum Frühstück oder bis spätestens 1 Stunde nach dem Training bzw. Wettkampf einzunehmen.**

Zusammensetzung

Kohlenhydrate (66%), Eiweiss (30%), mit 12 Vitaminen + 7 Mineralstoffen

In 2 köstlichen Aromen erhältlich

Vanille, Schokolade

Preise : 59,00 Frs / Dose 1300 g

Quantitative Analyse

Einsatzbereich

Turbo Regeneration wurde entwickelt, um die Erholung nach der Belastung zu begünstigen, insbesondere wenn die Erholungszeit bis zum nächsten Training kurz ist, nämlich ca. 30

Stunden oder weniger. Das im Turbo regeneration enthaltene Protein trägt zur Deckung des täglichen Eiweissbedarfs und zur Aktivierung der körpereigenen Proteinsynthese nach der Belastung bei. Die im Turbo Regeneration vorliegenden Kohlenhydrate ermöglichen es dem Organismus, die Glykogenreserven nach der Belastung wieder aufzufüllen und so die Erholung des Athleten zu begünstigen.

Zusammensetzung

Maltodextrin, Kalziumkaseinat, Molken- protein (Whey protein), Aromen, Kalizum- karbonat, Natriumchlorid, Magnesium- oxyd, Kaliumchlorid, Süssstoffe (Cyclamat, Na-Saccharin), Ascorbinsäure, Alpha-Tocopherol, Niacin, Eisenfumarat, Beta-Karotin, Zinkoxyd, Ca-Pantothenat, Pyridoxin HCl, Riboflavin, Thiamin HCl, Colecalciferol, Folsäure, Biotin, Cyanocobalamin (Vitamin B12).

Zubereitung

2-3 mal täglich 6 gestrichene Messlöffel (ca. 80 g) in 200 ml Wasser oder 3 gestrichene Messlöffel (40 g) in 250 ml Magermilch mit einem Mixer oder im Shaker gut vermischen.

Verwendungshinweise

Zum Frühstück als Nahrungsergänzung und/oder bis spätestens eine Stunde nach einer erfolgten Belastung zur Unterstützung der Erhohlung des Athleten verwenden.