



Effort Drink

ist ein Getränk speziell hergestellt für den Wasserhaushalt des Körpers sowie für die Energiezufuhr während der körperlichen Tätigkeit. Es wurde formuliert, so dass der Magendarm-Trakt es gut toleriert, auch bei den Sportler die an Ihre Grenzen gehen. Es wurden nur die Zutaten beigemischt, die ihren Nutzen während der körperlichen Tätigkeit bewiesen haben. Die Zuckerarten die in Effort Drink zugefügt wurden sind Polymere mit hohem glykämischen Wert. Ihre Aufgabe ist die Konzentration des Blutzuckers während des Wettkampfes zu unterstützen. Es beinhaltet auch das wichtige NaCl das nötig ist bei Tätigkeiten über 2 Stunden.

Zusammensetzung

Maltotodextrin, Glukose, Aromen, NaCl, Zytrussäure (E330), Betakaroten Farbstoff (E160 a), Süsstoffe

: Zyclamat

Saccharin, Kalium

Chlorid

**,
ascorbinsäure (V**

itamin C).

Zubereitung und Empfehlungen

2 Messlöffel Pulver (ca. 25g) mit 500ml Wasser mischen. 1 Beutel reich für 10 Liter Getränk und ist für Tätigkeiten von über einer Stunde gedacht. Die Dosierung sollte verringert werden bei grosser Hitze und hoher Luftfeuchtigkeit. Damit der Magendarm-Trakt es gut toleriert, sollte die Dosierung nicht erhöht werden.